



Congresso Nacional Enfermagem de reabilitação

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS

Célia Maria da Silva Mota

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

HOSPITAL DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Serviço de Neurologia

Carla Sofia Correia Costa Areias

Enfermeira nível I

Penela

Coimbra, 10 de Dezembro 2008 (15 horas)



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



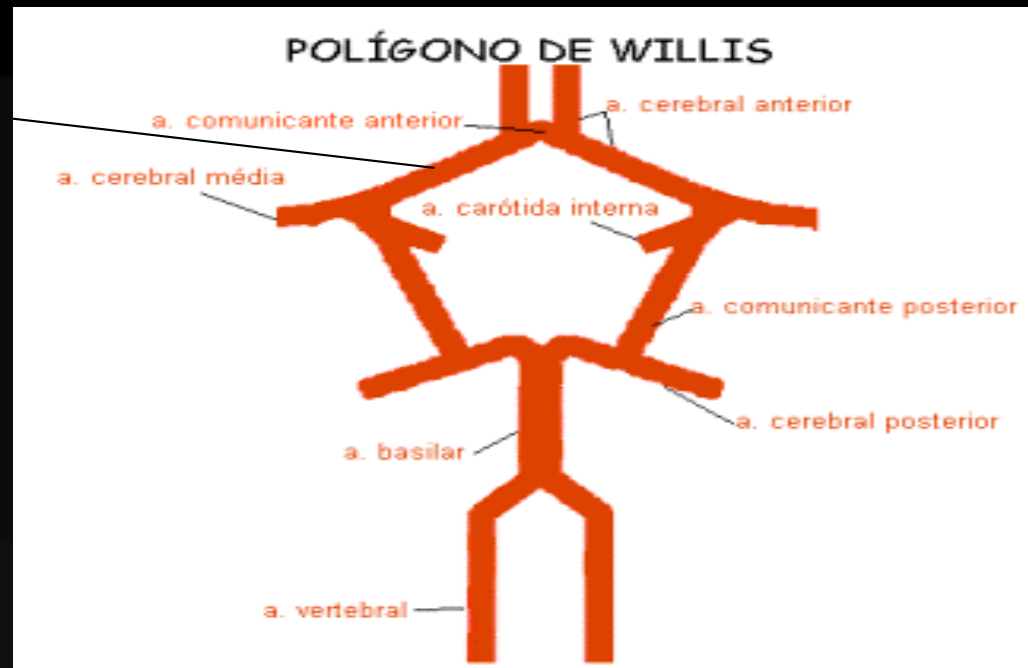
79 anos
AVC isquémico
2001



56 anos
Compressão medular
Abril 2008

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



CIRCULAÇÃO CEREBRAL

AVC – isquémico
(Enfarte total da circulação cerebral
A nível da comunicante anterior direita)



COLUNA VERTEBRAL

Compressão medular L1,L2

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Na alta apresentava: Hemiplegia do hemicorpo esquerdo



(membro superior plégico membro inferior parético força grau 1)
negligenciamento unilateral esquerda;

Hemianópsia homónima esquerda; com ptose palpebral

Parésia facial á esq.;

Dificuldade em se concentrar

Parastesias no membro inferior esq;

Totalmente dependente (índice de Barthel 50)

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



- Teve alta hospitalar a 8-9-2001 (o medo era grande, teria que enfrentar a vida em cadeira de rodas, com muitas limitações a vários níveis:
- Escadas de acesso ao prédio
- O elevador pequeno que não cabe a cadeira de rodas
- O apartamento, com sala com muitos moveis; o WC com banheira; o quarto pequeno.
- A esposa que não sabia lidar com ele (mesmo sendo ensinada no hospital, tinha medo de lhe mexer)

Os primeiros meses foram difíceis

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



Teve alta dos HUC a 20 de Junho 2008
Paraparetica (Força Grau 2)
Sonda vesical (recusa fazer na arrastadeira/falda)
Sem autonomia em relação ao dorsolomboestado

Domicílio:

Banheira

Elevador com dimensões reduzidas

Muitos tapetes/muitas mobílias/dificuldade em se deslocar de cadeira de rodas

Os primeiros meses foram difíceis

Célia Mota
Carla Areias



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



ALTERAÇÕES FEITAS AO LONGO DESTES MESES/ANOS

- NA HABITAÇÃO
- NA PESSOA
- NO PRÉDIO
- NA ÁREA ENVOLVENTE AO PRÉDIO

Célia Mota
Carla Areias



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



ALTERAÇÕES
NA HABITAÇÃO



Cama com colchão adaptado



Cama articulada

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Elevação dos pés da cama,
reduzir os edemas dos m.i



Telefone e campainha,
para comunicar

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Ajuda para se levantar da cama

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Cadeira adaptada à banheira, para o banho

Célia Mota
Carla Areias



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Banho na banheira

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Barra lateral de segurança durante o banho

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



Cadeiras para a sanita



Utilização da sanita



Elevador de sanita



urinol

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO – CASOS PRÁTICOS



Aquecimento do wc, para o banho



Máquina de barbear, estimulação da face

Célia Mota

Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



ALTERAÇÕES
NA PESSOA



Ortotese do membro inferior, facilitar a marcha

Célia Mota

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Ortotese do membro superior, reduzir a flexão da mão

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Marcha com tripé, maior autonomia

Célia Mota

Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Refeição à mesa, melhora a auto-estima

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Cadeira de rodas



Dorsolombostato



Bastão



pesos



Pedaleira



Andarilho

MELHORAR A SUA AUTOESTIMA

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Semanal



Diário

Individualização dos medicamentos

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



ALTERAÇÕES NO PRÉDIO



Entrada no prédio



Interior do elevador

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



ALTERAÇÕES NA AREA ENVOLVENTE AO PRÉDIO



Abertura do ringue



Marcha independente



Marcha independente

Célia Mota
Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Segundo vários autores, o estrago causado no cérebro por AVC provoca algumas perdas da sua função, mas através da neuroplasticidade o cérebro pode reajustar-se funcionalmente, havendo uma reorganização dos mapas corticais que contribuem para a recuperação destes indivíduos.

Actualmente:

Índice de Barthel 80

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



ALGUNS EXERCÍCIOS DE REABILITAÇÃO QUE SÃO REALIZADOS DIÁRIAMENTE



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



MOBILIZAÇÃO PASSIVA



Célia Mota

Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Mobilização activa



ota

Carla Areias

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



Mobilizações activas resistidas



Fortalecimento



Célia Mota
Carla Areias



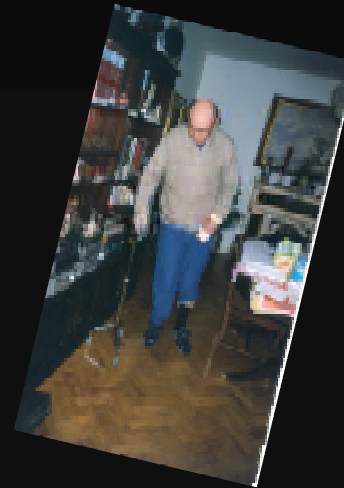
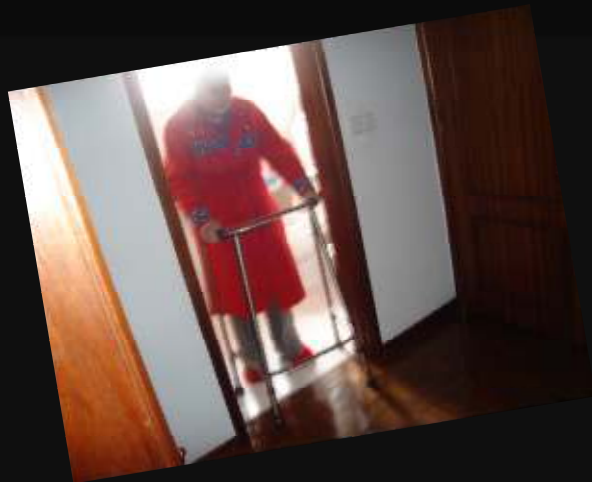
A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



CONCLUSÃO

*“ Não interessa dar mais anos à vida.
Mas dar vida aos anos.”*

(Metas para a Saúde 2000)



Célia Mota

Carla Areias



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMARAL, Maria Teresa, A. - Prognóstico funcional dos Acidentes Vasculares Cerebrais in Medicina Física e Reabilitação. Lisboa n.º 2 1994 p.604-626.

ANDRICH, Renzo – Aconselhamento de Ajudas Técnicas. Lisboa editor Secretariado Nacional para a reabilitação e integração das pessoas com deficiência, 1999 ISBN 972-9301-37-6

ANTUNES, J. L.; FERRO, J.M. – Acidentes Vasculares Cerebrais: Diagnóstico e tratamento. Lisboa: Laboratório UCB, 1986.



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARBOSA, V.; Brito, O.; CUNHA, L. – Doença Vascolar e Acidentes Vasculares Cerebrais. Coimbra: Hospitais da Universidade de Coimbra, Serviço de Neurologia. 1994.

BARE, Brenda; SMELTZER, Susan – Brunner Suddarth: Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 8ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999. ISBN 85-277-0508-7.

CALDAS, Alexandre Castro - A Herança de Franz Joseph Gall: O cérebro ao serviço do Comportamento Humano, 1º ed. Portugal: McGraw-Hill, 2000. ISBN 972-773-041-8.



A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



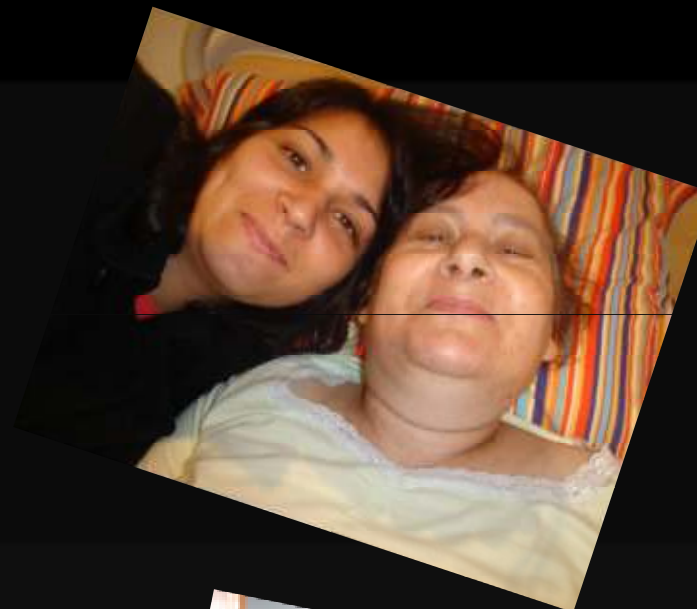
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CARDOSO, Fernando Martins; QUEIRÓS, Paulo Joaquim Pina; MARGATO, Carlos Alberto – Técnicas de Reabilitação I, 3^a ed. Coimbra: Formasau, 2002. ISBN 972-8485-25-5.

COSTA, Rui Jorge Dias – Qualidade de vida relacionada com a saúde em doentes após AVC. Coimbra: Instituto Miguel Torga. Tese de Mestrado. 2001.

EKMAN, Laurie Lundy – Neurociência: fundamentos para a reabilitação, 2^a ed. São Paulo: Elsevier, 1991. ISBN 85-352-1365-1.

A VISIBILIDADE DO CUIDAR DE REABILITAÇÃO NO DOMICILIO – CASOS PRÁTICOS



obrigado