

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Serviço de Ortopedia
Diretor: Prof. Doutor Fernando Fonseca

Atividade Física após Artroplastia Total Primária do Joelho – Estudo Caso-Controlo

Physical Activity Following Primary Total Hip Arthroplasty for Osteoarthritis – a Case Control Study

Joana Bento Rodrigues; Fernando Fonseca; João Casalta;
Marcos Carvalho; Francisco Lucas; Alexandre Brandão



Introdução

- A atividade física pós-operatória permanece incerta
- A maioria dos estudos sobre o assunto foca sobretudo a atividade desportiva²
- A maioria dos estudos usou essencialmente escalas objetivas

¹Ghomrawi et al., HSS J. 2011 Oct;7(3):229–34.

²Kersten , Phys Ther. 2012 Sep;92(9):1109–16.



Objetivos

Comparar a atividade física, sintomatologia e qualidade de vida de doentes submetidos a PTJ primária por gonartrose e aqueles sem PTJ



Métodos

1. Estudo piloto

1. Questionários em papel entregues no dia consulta para o doente responder
 - Uma grande % de inquéritos não eram entregues
 - Os doentes não percebiam o conteúdo dos inquéritos ou desistiam
2. Questionários em entrevista “frente-a-frente” com o doente
 - Doentes mais idosos com dificuldade nas respostas
 - As questões éticas e dinâmica dos Serviços não permitiriam a entrevista
 - Os doentes são mais ativos na Primavera/Verão



Material

1. **Grupo PTJ:** 61 doentes submetidos a PTJ entre 2007-2011, idade 57-69 anos, Instituição
2. **Grupo USF:** 123 doentes com gonartrose, sem PTJ, idade 46-68 anos, Unidade de Cuidados Primários (USF)

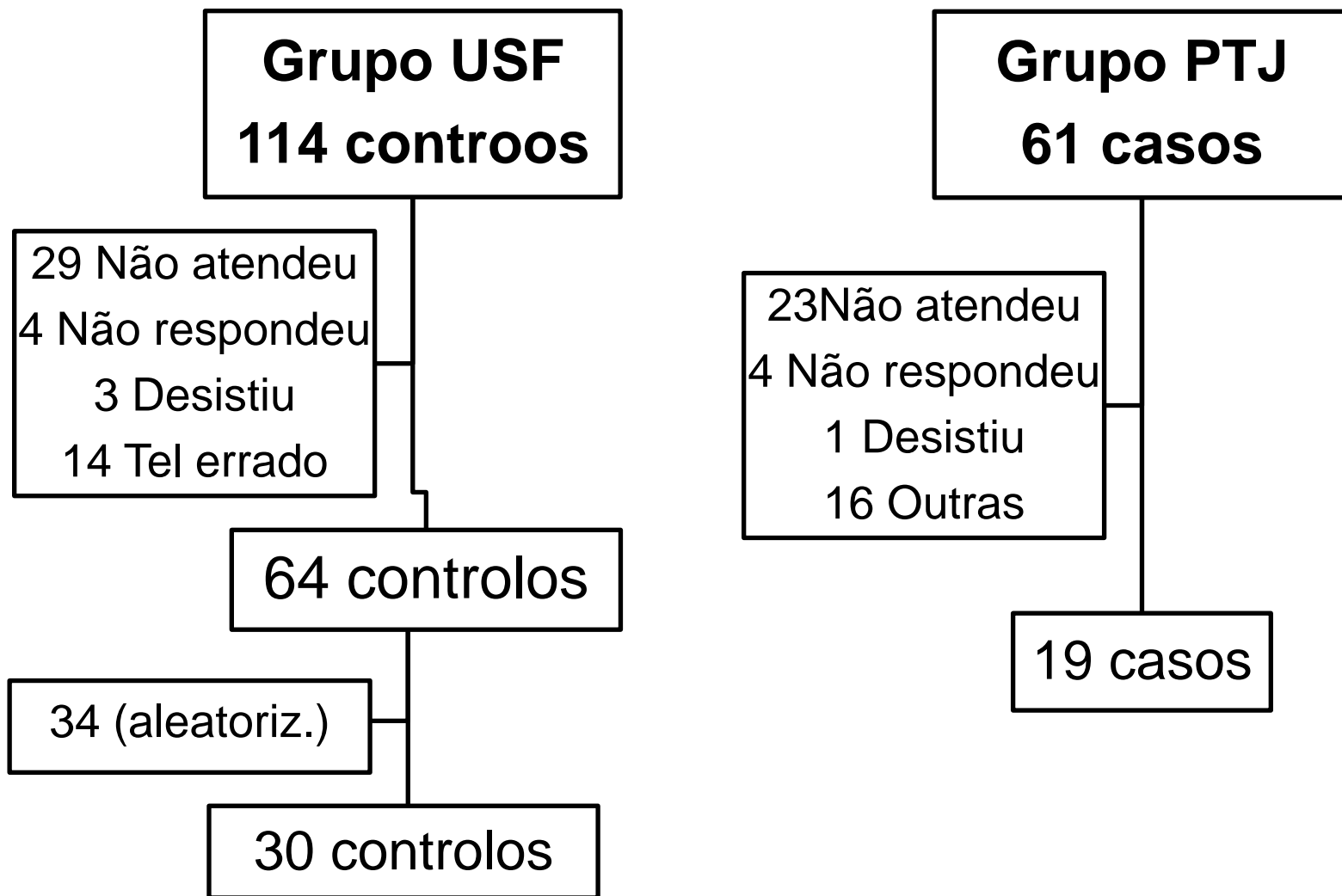


Métodos

- Aleatorização da ordem dos doentes
- Contacto telefónico entre Maio e Outubro 2013
- Inquéritos IPAQ longo e KOOS (12-17 min)



Resultados



Resultados

-> column1 = 1

stats	idade	caminh~l	modera~l	vigoro~l	actfsi~l	totals~o	pain	symptom	adl	sportrec	qol
p50	62	363	2002.5	0	2827.5	900	66.66666	62.5	59.55882	22.5	43.75
max	68	9570	6720	14400	17610	3000	100	100	100	100	100
min	46	0	0	0	165	300	27.77778	14.28571	33.82353	0	0

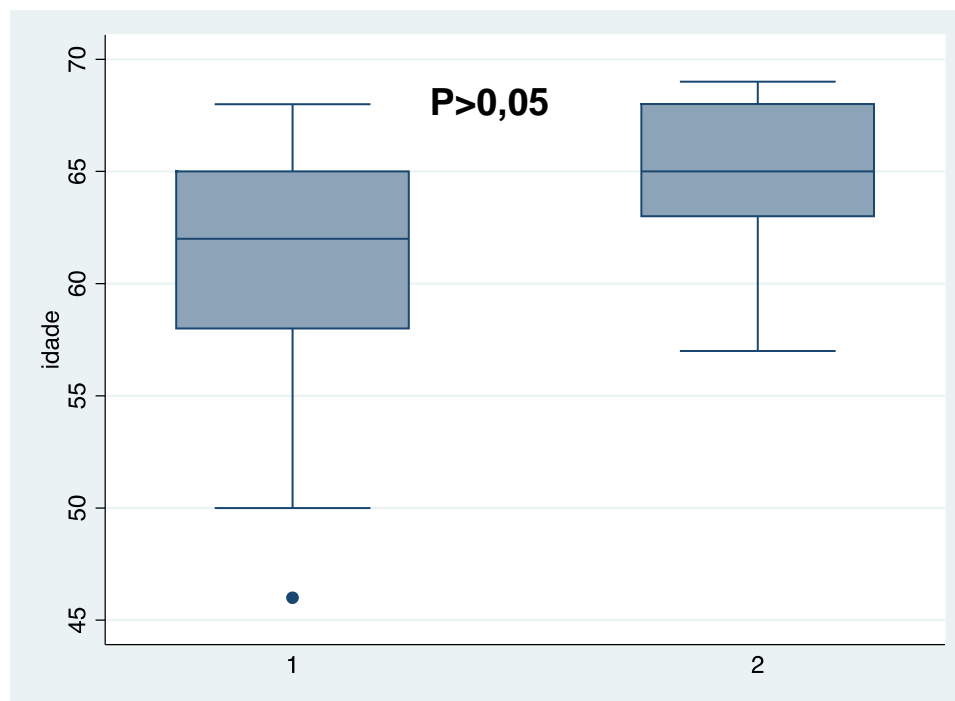
-> column1 = 2

stats	idade	caminh~l	modera~l	vigoro~l	actfsi~l	totals~o	pain	symptom	adl	sportrec	qol
p50	65	396	1320	0	1716	600	77.77778	75	64.70588	20	37.5
max	69	6237	9967.5	0	10330.5	1800	100	100	98.52941	70	93.75
min	57	0	0	0	0	0	33.33333	35.71429	25	0	0

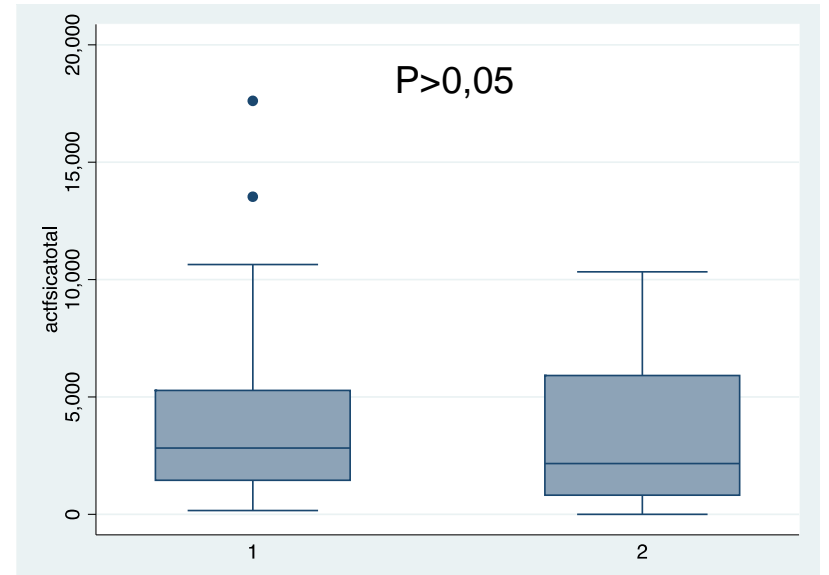
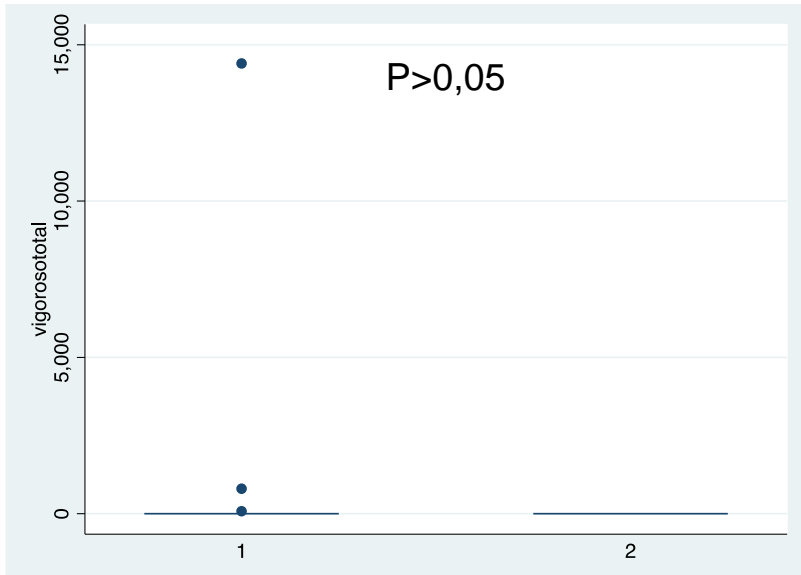
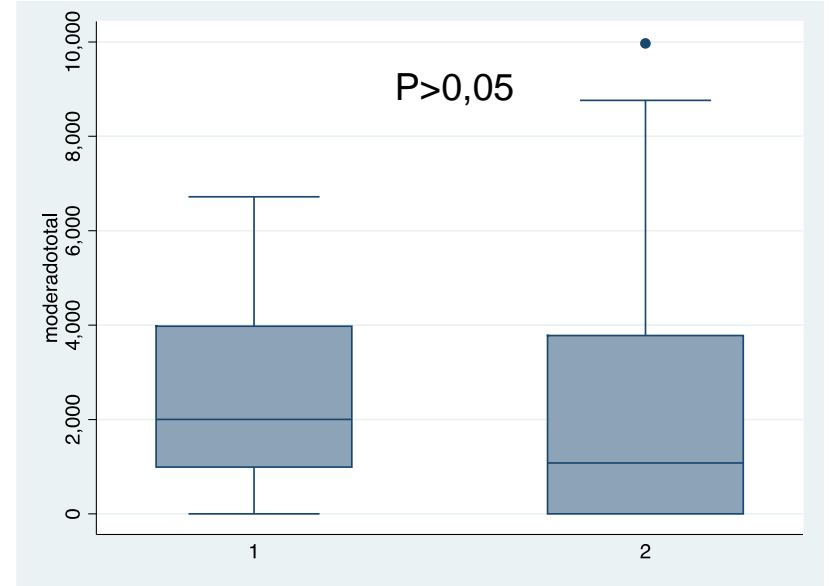
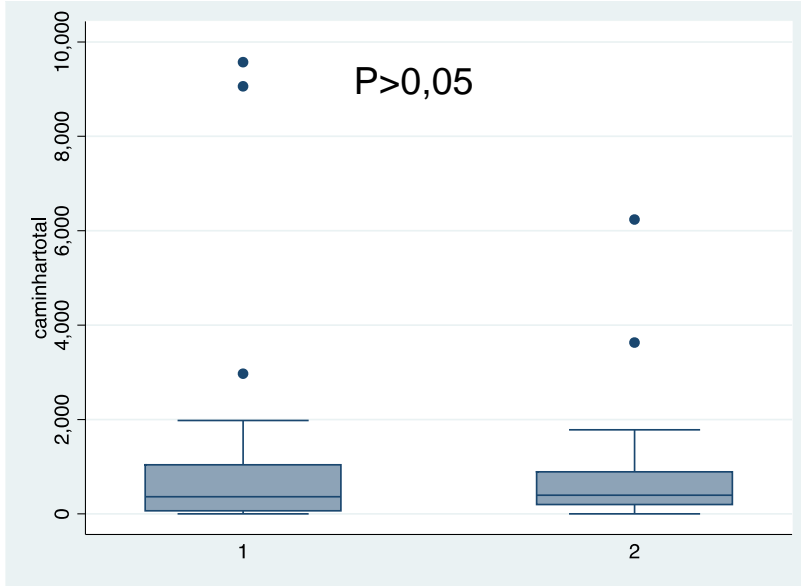




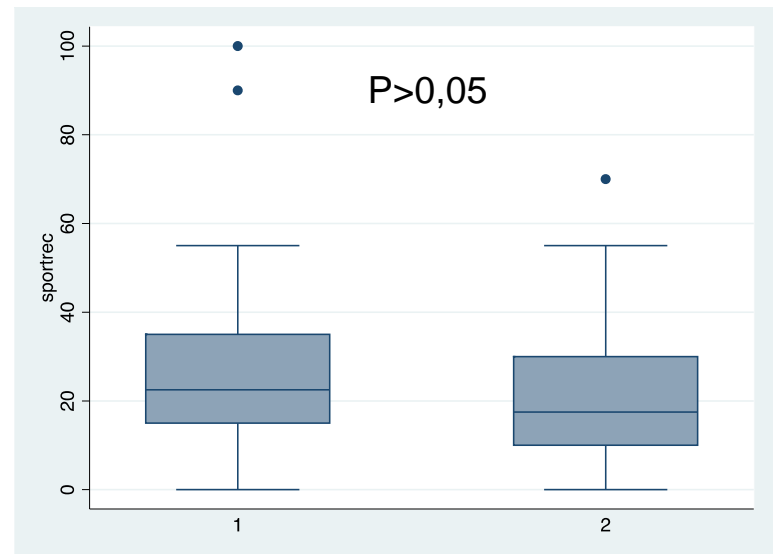
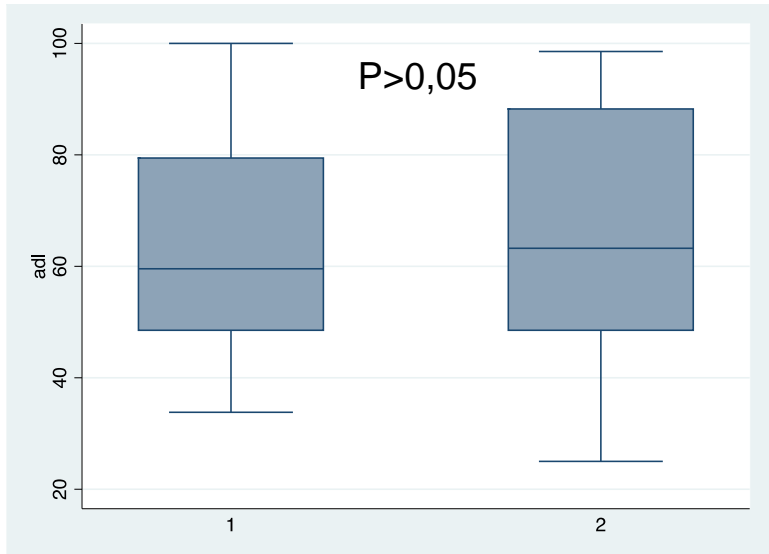
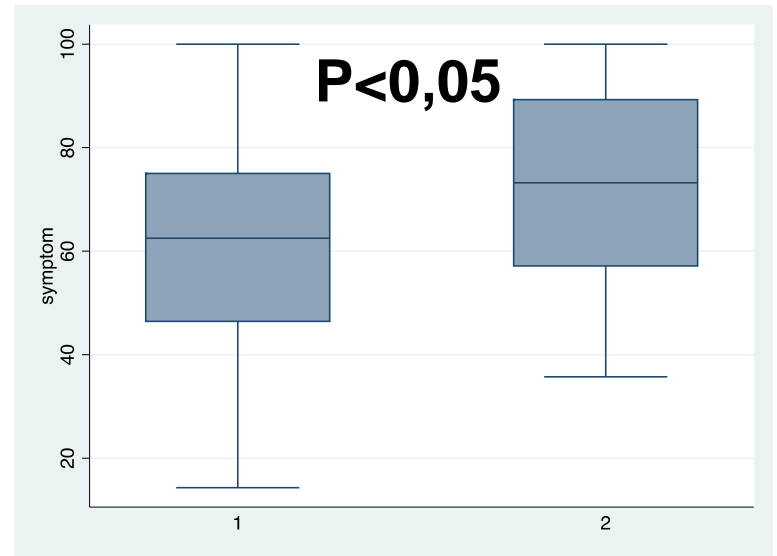
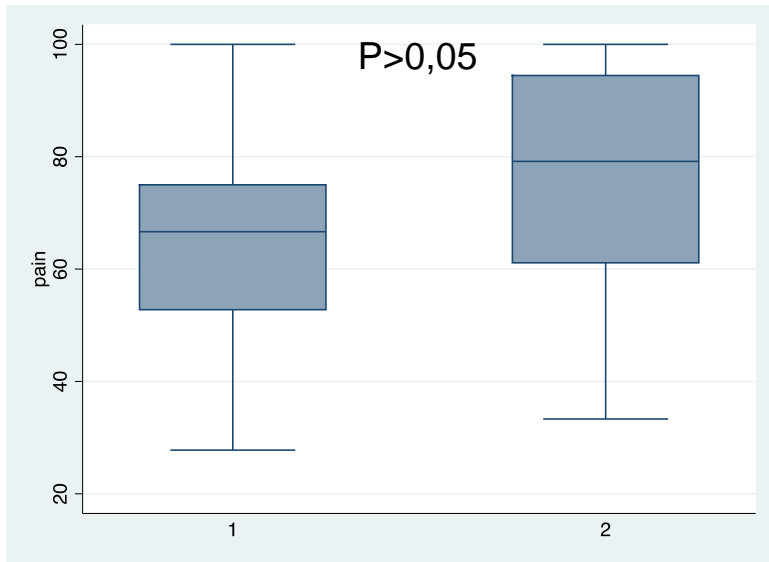
Resultados Idade



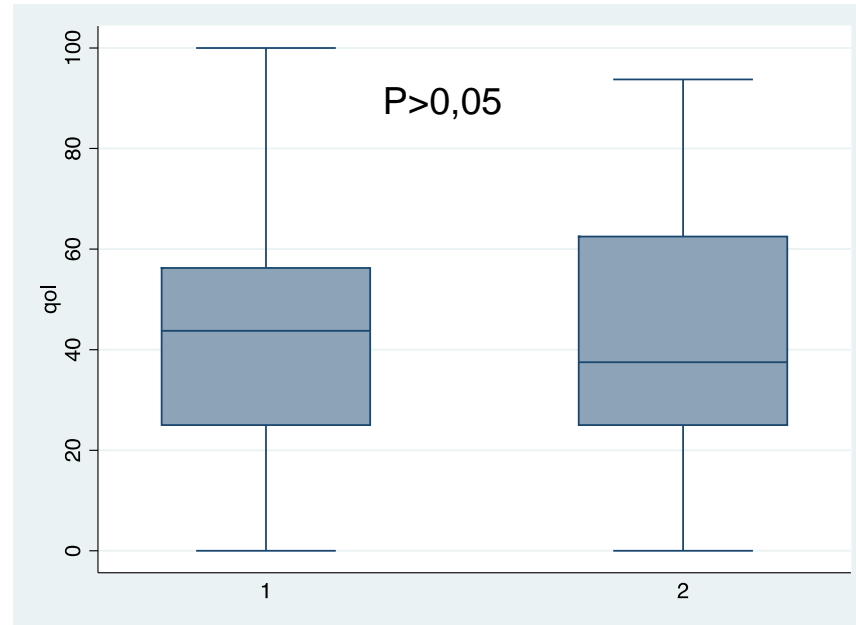
Resultados IPAQ



Resultados KOOS



Resultados KOOS





Discussão

- Os questionários auto-relatados são relatos precisos e fidedignos das condições médicas.¹
- IPAQ tem propriedades razoáveis para monitorizar a atividade física, particularmente em adultos 18-69 anos²
- O KOOS é um questionário válido e fidedigno na avaliação do doente com PTJ³

¹ Katz et al. Med Care. 1996 Jan;34(1):73–84.

² Craig, Med Sci Sports Exerc 2003 Aug; 35 (8); 1381-95.

³ Argenson et al. Clin Orthop Relat Res. 2008 Nov;466(11):2669–76.

Discussão

- Há uma grande variabilidade na tomada de decisão cirúrgica¹
- Os doentes têm expectativas mais elevadas do que os cirurgiões em relação aos resultados da ATJ em relação à atividade e mobilidade²
- A PTJ é a curto prazo um método eficaz no alívio sintomático

¹Maillefert et al., J Rheumatol. 2005; 32:2449–51.,

²Ghomrawi et al., HSS J. 2011 Oct;7(3):229–34



Pontos fortes

1. Método
2. Questionários validados para português
3. Um só observador

Limitações

1. Questionário telefónico
2. Diferença estatisticamente significativa na idade dos grupos



Conclusões

1. A PTJ é a curto prazo um método eficaz no alívio sintomático
2. São necessários mais estudos para averiguar e compreender estes dados
3. Deve ser dada especial atenção às expectativas do doente em relação à PTJ.



**XXXIII CONGRESSO NACIONAL
DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA 2013**

