

Abordagem sistematizada da incontinência urinária



Josef Räder¹, Lita Lay Freitas¹, Sara Bastos²
 Luísa Casquilho³, Cidália Tavares³, Iolanda Veiros³
¹Internos de MGF; UCSP S. Martinho Pombal
²Interna de Medicina Física e de Reabilitação; CHUC
³Orientadora de Formação



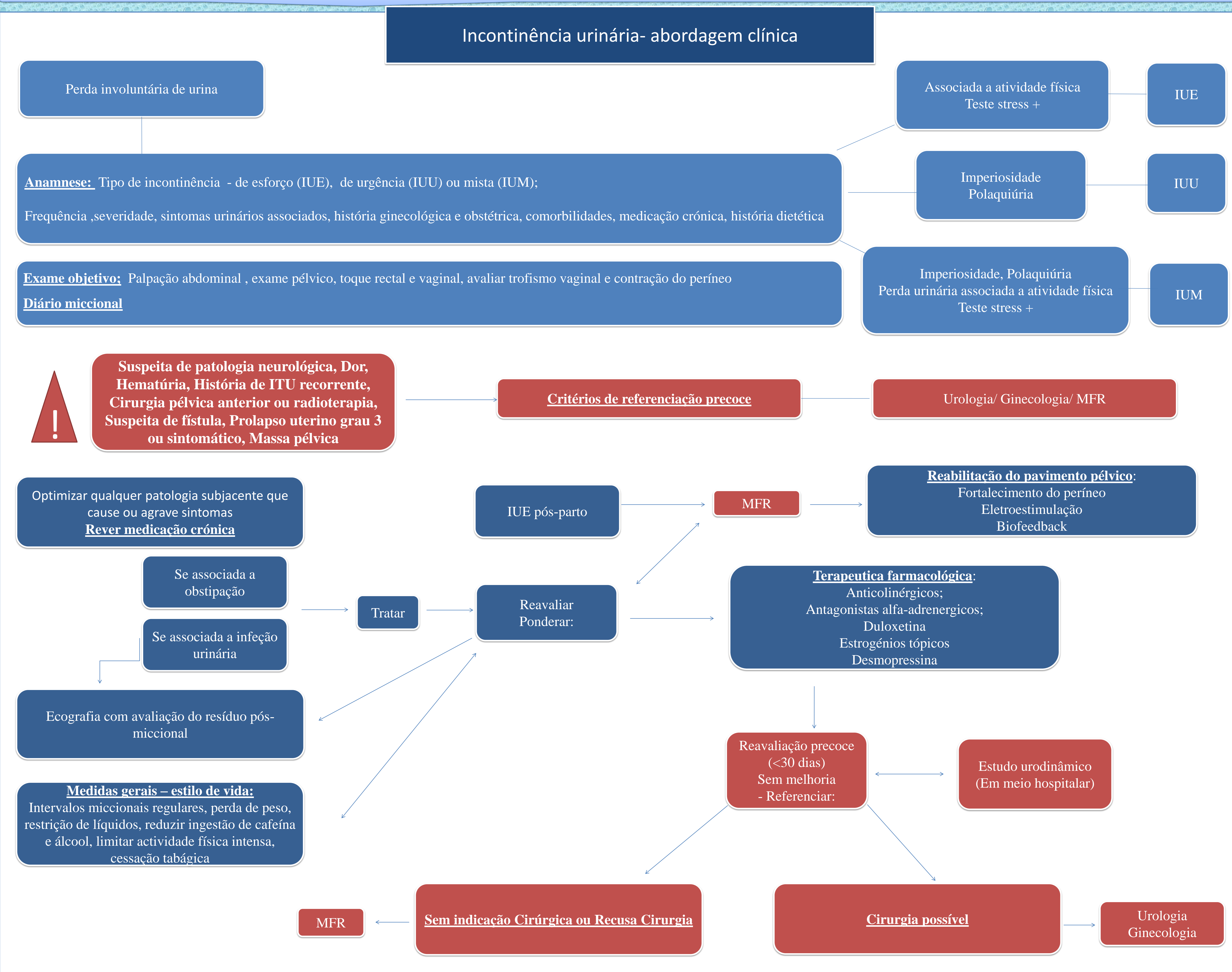
INTRODUÇÃO E OBJECTIVO

A incontinência urinária é uma perda incontrolável da urina que se pode manifestar em qualquer idade. Afeta duas vezes mais o sexo feminino e a sua prevalência aumenta com a idade, variando entre os 17 e os 30%. Pretende-se com este trabalho criar um algoritmo para o diagnóstico e opções de tratamento de incontinência urinária, bem como os critérios de referenciação a consulta de Urologia, Ginecologia ou Medicina Física e de Reabilitação (MFR).

METODOLOGIA

Pesquisa de livro de texto, de *guidelines* e de artigos na base de dados pubmed.

RESULTADOS



DISCUSSÃO

A incontinência urinária é uma patologia que é frequentemente encontrada nos cuidados de saúde primários. Perante os doentes com queixas de incontinência urinária um médico de família deve saber diferenciar a IUE e a IUU, fazer a sua abordagem sistematizada e integrada e uma referenciação atempada quando necessário.

BIBLIOGRAFIA

- www.uroweb.org/gls/pdf/19_Urinary_Incontinence_LR.pdf
- <http://www.aunet.org/education/urinary-incontinence.cfm>
- PILL series. Managing urinary incontinence in the community. How CH, Quah HM. Singapore Med J. 2013 Aug;54(8):420-4. Review