

**Ação de formação a profissionais de saúde  
de Medicina Geral e Familiar da USF Global (Nazaré)**

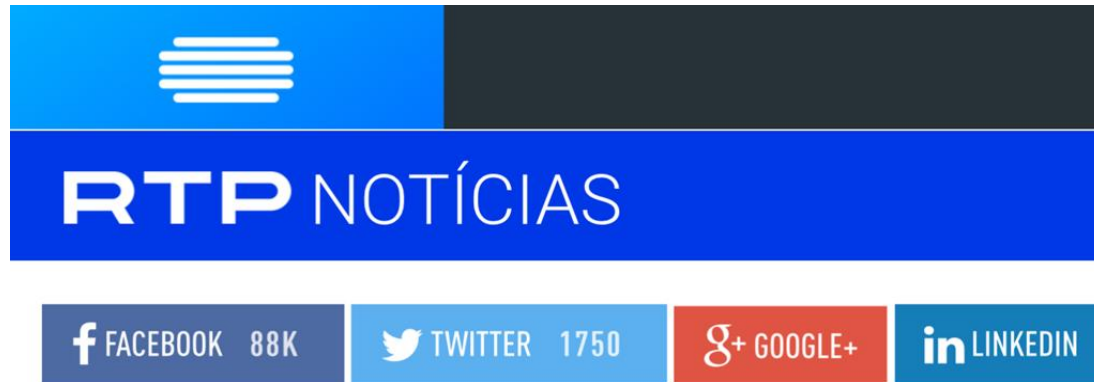
# **Lombalgia Não Traumática: guia prático para o diagnóstico diferencial**

---

Alfredo Figueiredo  
Serviço de Ortopedia  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)

15 de Março de 2018

# Problema de saúde pública!



## Lombalgia é a causa de dor mais frequente em Portugal

RTP

25 Jul, 2014, 09:52 / atualizado em 25 Jul, 2014, 10:17 | [Saúde](#)

---

# Lombalgia não traumática:

Motivo frequente de consulta  
(programada/urgência)

Afeta 70-80% da população adulta nalgum  
momento da sua vida

---

# Lombalgia não traumática: desafio diagnóstico



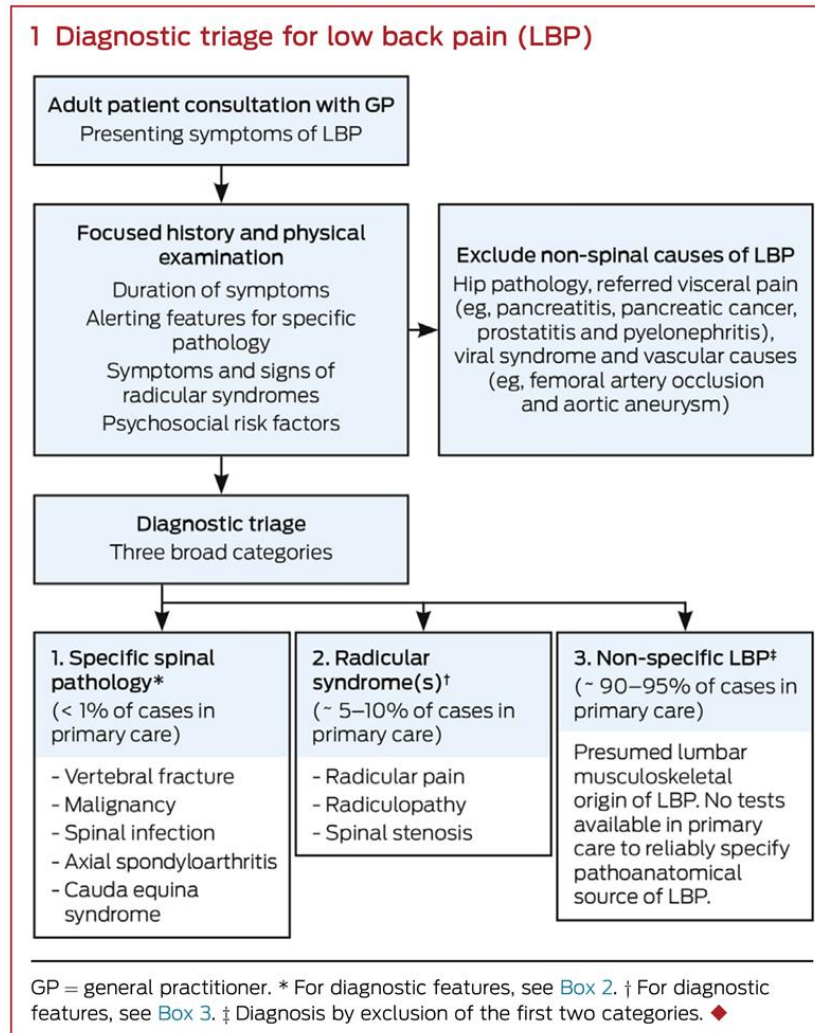
# Lombalgia não traumática

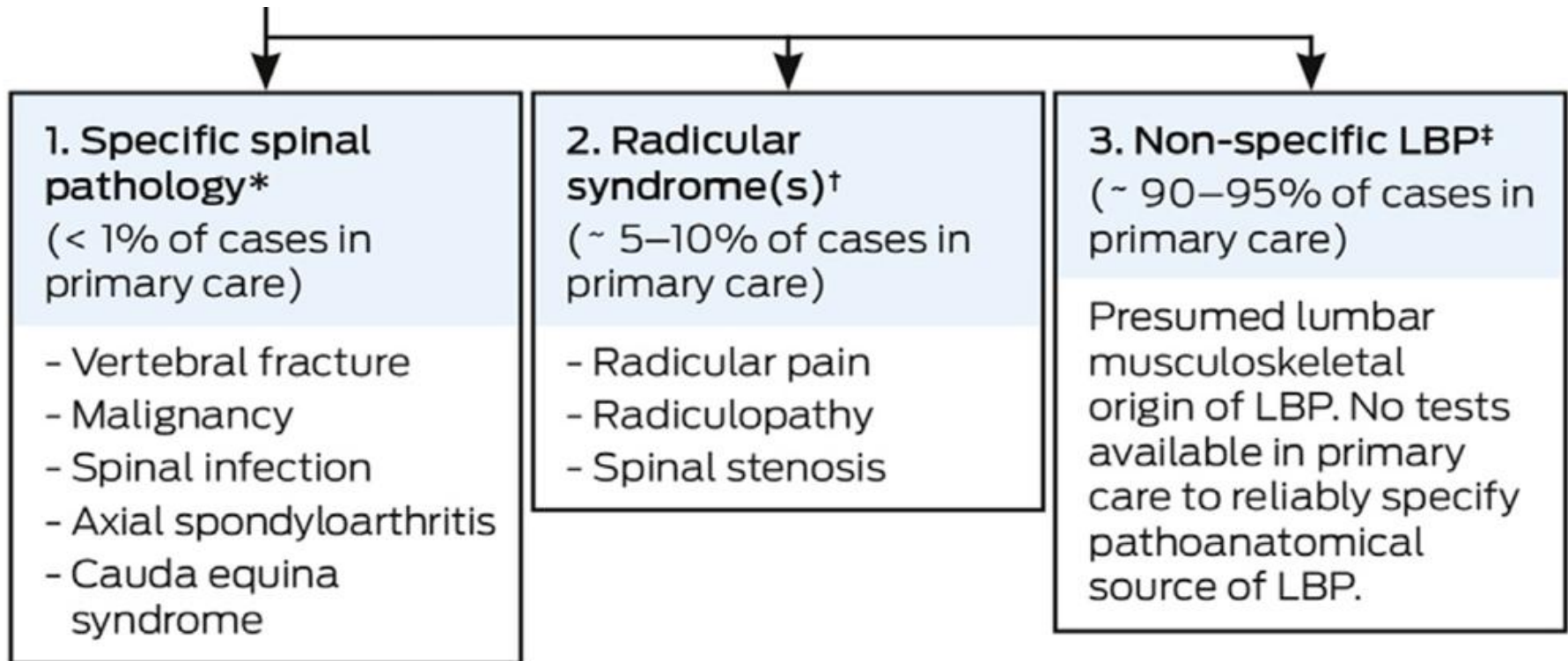
**Incidência elevada:  
Grande volume de doentes... triar!**

3 áreas de avaliação-chave para a estratificação de gravidade:

1. Duração dos sintomas
  2. Contexto psico-social
  3. Sintomas de alarme
-

# LOMBALGIA NÃO TRAUMÁTICA: guia prático para o diagnóstico diferencial





## **1. Lombalgia inespecífica (90-95% casos)**

- Diagnóstico de presunção e/ou de exclusão
  - Sem exames complementares de diagnóstico que a possam documentar para eventuais questões médico-legais
-



## **2. Síndrome radicular (5-10% dos casos)**

- Ciática
  - Estenose lombar (congénita/adquirida)
-

### **3. Patologia da coluna (<1% dos casos)**

- Fratura de corpo vertebral (patológica)
  - Lesão tumoral (primária/metastática)
  - Infecção (espondilodiscite, abscesso paravertebral)
  - Lesões degenerativas (espondilose, discartrose)
-

## Lombalgia não traumática: Sintomas e sinais de **alarme**

1. Antecedentes de neoplasia
  2. Perda de peso
  3. Febre
  4. Dor > 3 meses
  5. Dor que não melhora ao fim de 1 mês de tratamento
  6. Dor que não alivia com o repouso ou decúbito
  7. Imunosupressão
  8. Diminuição de força dos membros inferiores (objetivada)
-

# Lombalgia não traumática: abordagem inicial

## **DOR REFERIDA - SEM ORIGEM NA REGIÃO LOMBAR!**

- **Anca** (Coxartrose)
- **Órgãos intra-abdominais e pélvicos** (litíase renal)
- **Causas vasculares** (aneurisma da aorta)



**REVISÃO DE APARELHOS E SISTEMAS**

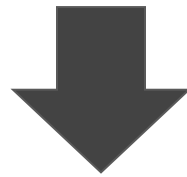
---

# Lombalgia não traumática: 7 QUADROS TÍPICOS

---

1

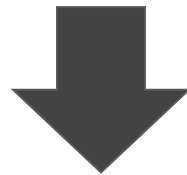
- Estilo de vida sedentário
- Profissão fisicamente exigente
- Postura laboral não ergonómica
- Excesso de peso / obesidade



**Lombalgia postural**  
(não específica)

---

- Dor irradiada para membro inferior
- Dor no membro + intensa que lombar
- Sintomas em dermatomo
- Manobra Valsalva exacerba dor
- Laségue positivo



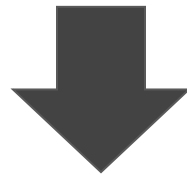
**Radiculopatia**

---

*Radicular, neurogenic leg pain, for which there is no gold-standard diagnosis is distinct from and more debilitating than somatic referred leg pain, and is associated with greater GP consultations.*



- Dor à palpação de sacro-ilíaca
- Sem dor axial
- Laségue NEGATIVO

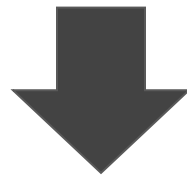


Sacro-ileíte

---

4

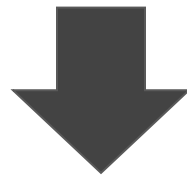
- > 65 anos
- Corticoterapia crónica
- Osteoporose



Fratura patológica

---

- > 50 anos
- Dor noturna
- Antecedentes de neoplasia

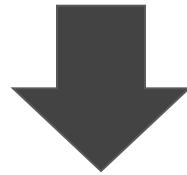


Neoplasia da coluna

---

6

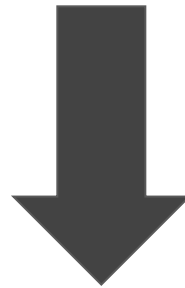
- Febre
- Dor noturna
- História recente de procedimento invasivo



Espondilodiscite/Abcesso

---

- Pé pendente
- Défice neurológico objetivado



# Síndrome da Cauda Equina

**URGÊNCIA NEUROCIRÚRGICA**

---

## Mensagens finais

Realizar avaliação sumária do contexto psico-social

90-95% casos: tranquilizar e transmitir confiança evita exames complementares desnecessários e achados imagiológicos

TAC coluna lombar: radiação ionizante que  
equivalente a 300 Rx tórax  
(*Primum non nocere*)

---

**Ação de formação a profissionais de saúde  
de Medicina Geral e Familiar da USF Global (Nazaré)**

# **Lombalgia Não Traumática: guia prático para o diagnóstico diferencial**

---

Alfredo Figueiredo  
Serviço de Ortopedia  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)

15 de Março de 2018